



ビューティーヨガセラピスト

長谷川久美子 Kumiko Hasegawa

yoga&therapy Myself 主宰

全米ヨガアライアンス認定 ヨガインストラクター

IYC キレイになるヨガ インストラクター

アーユルヴェーダセラピスト

ベビーマッサージティーチャー

約4年に渡る世界一周の旅で68ヶ国を訪問。ヨガジャーナリストとして旅先から情報発信を続ける。帰国後は被災地復興企画として、日本一周チャリティーヨガ&トークライブを全国主要箇所で開催。現在、札幌市中央区でyoga & therapy Myself 主宰。「美しくなると人生が変わる」をコンセプトに、独自のビューティーメソッドで内面から美しくなるヨガを提唱。ヨガの可能性を広げるべく、東京でソムリエとヨガセラピストによるヨガワインイベントや、ヨガとフラワーアート、ヨガと音楽など、様々なジャンルで活躍するアーティストとのコラボイベントも開催。雑誌やラジオなど各種メディア、全国でのワークショップやトークライブなど、年末には拠点をハワイに移し時間と場所に縛られず活動中。

ヨガセラピスト長谷川久美子 Official website

<http://kumikohasegawa.com/>

レギュラー出演中 FM 白石 ヨガセラピスト長谷川久美子の「美しい心と体を作るレシピ」

【最近のメディア実績】

雑誌 美的 2016年1月全国厳選！神ワザサロン・レッスンガイドに掲載予定

レザンファン ママだってキレイでいたい！今、話題のヨガ教室に掲載

FM North Wave キレイと元気クラブ出演

FM 白石スマイルレディー頑張る女性たち出演。

雑誌 Fine 2015年4月号ヨガ特集ページ「男なら、男だからこそヨガ」に掲載

FM アップル 美しく活躍する女性をプロモーションする番組 Life is a journey 出演

日本和装ホールディングス KOSODE 掲載

東海新報、岩手日報、中京テレビ、タイ国営放送、メキシコテレビ等

Yoga & therapy Myself

メディア担当 サロンディレクター 長谷川 博史

090-9526-8275